



REĀLS PIEDZĪVOJUMS

Reģ. Nr.: 40008161269, Strēlnieku 5-7, Saurieši,
Stopiņu pag., Ropažu nov., LV 2118, tālrunis:
28373749
e-pasts: info@realspiedzivojums.lv,
mājas lapa: www.realspiedzivojums.lv

Piedāvājums ir spēkā līdz **2024.gada 30.10.2024.**



Klases saliedēšanas pasākums „REĀLS PIEDZĪVOJUMS”

PASĀKUMA PROGRAMMA (Ulbrokā/ ZS Valmoniras)

___ . ___.2024.Skola/augstskola klaseklasesbiedru skaits

N. p. k.		Aktivitātes nosaukums un kādas vērtības tiek dotas	Komanda vai individuāli
		Vienas aktivitātes ilgums 15-20 minūtes. Instruktori izvērtē pēc dalībnieku vēlmēm samazina vai pagarina aktivitātes ilgumu. Sadalās komandās (no 10-15 katrā) un veic rotāciju aplīveidā katrai aktivitātei pa 15-20 min. Tad, dodas uz nākamo aktivitāti	
1		10:00. – 10:10 ATKLĀŠANA (audzinātājas uzruna) un īss dienas programmas izklāsts kopīgs foto! Pasākums tiek filmēts LIVE- balva atraktīvākajiem, izpalīdzīgākajiem, draudzīgākajiem, atbalstošākajiem, komandas stiprinātājiem, pozitīvajam līderim(ei)! Apalvošanā REĀLS PIEDZĪVOJUMS 1 fana krekls! Un pārsteigumu balvas!	visi
2	10:10-10:20	Jautra iesildīšanās – milzu aplī (mūzikas pavadījumā) I like to move it! Iepazīšanās spēle ar kārtīm - iepazīt klases biedru no citas puses, viņa vērtības, īpašības, hobijus	visi
3	10:20-10:30	Sadalīšanās komandās (skaitās pēc kārtas)	visi
4	10:30-10:40	Komandas nosaukuma, īsa priekšnesuma un devīzes prezentēšana (līdz 1 min) - ātrā radošā domāšana, vadība, līderība, komandas darbs	Kom.
5	10:40-11:00	Jautrās stafetes komandās (2 komandas vienlaicīgi) kopēja jautrība un izklaide, lai iekustētos dienas ritmam un pārējām aktivitātēm+ Milzu slēpju sacensības un stafete	Kom.
6	11:00-11:30	Mīnu lauku šķērsošana pa pāriem - komunikācijas uzlabošanas uzdevums- dalībnieks dod precīzas instrukcijas, komandas un precīza komandu izpilde, pāru sadarbība	½ Kom.
7		Investīciju izcelšana no ierobežojumiem (Bumbu izcelšana no būra) - sadarbības, komunikācijas uzdevums, ko var paveikt, izmantojot pareizo taktiku un stratēģiju.	½ Kom.
8	11:30-11:50	Uztaisi konstrukciju piramīda- uz kuras visa komanda sastājas, viens nofotografē - komandas veidošanas un saliedēšanas, sadarbības uzdevums, POZITĪVO Līderu, izkristalizēšanās	Visi kopā
9		Pārvietošanās klases ķeizara transportā – interaktīvais improvizētais teātris	½Kom.

10	11:50-12:20	Šaušana ar milzu kaķeni ar lidojošām pīlēm – fobiju satriekšana, neitralizējot dažādus dusmu ērmus vai iekarojot pasaku zemes Voblu labirinta galds-komandas sadarbības un komunikācijas uzlabošanas uzdevums	½Kom.
11	12:20-12:40	Milzu slēpju slēpotāji, milzu slēpotāji (2 komandas(5+5))ar milzu 2m bumbu un jautrie paklāji (visi kopā) - jautra saliedēšana, un komunikācijas veicināšana	Visi kopā
12	12:40-13:10	Attālinātas vadības dzērienu transportēšana ar kustīgajiem plauktiem- sadarbība, komunikācija, komandas darbs	Ind.½ Kom.
13		Aktivitāšu un veselības trase (Ulbrokā) – šķēršļu josla ar attālināto kontroli un vadību, sadarbība un kolēģu iepazīšana no citas puses	Ind.½ Kom.
14	13:10-13:25	Okeāna attīrīšana no plastikāta (2 attīrītāji) – komandas veidošanas un saliedēšanas, sadarbības uzdevums, neverbālās komunikācijas veicināšanas uzdevums vai	Visi kopā
15	13:25-13:40	Lāzera labirinta šķērsošana- izteikts komandas sadarbības, līderības uzdevums un komunikācijas uzdevums	Visi kopā
16	13:40-14:00	Balstā gulus paklājs – roku saliekšana un iztaisnošana, spēka apliecināšanas konkurss	Visi kopā
17	14:00-14:10	Galvas rotējošais helikopters pilonu gāzējs- neparasts individuāls jautrības uzdevums	Ind.
18	14:10-14:25	Zārdos staigātājs - klases sadarbība, komandas veidošanas, komunikācijas uzlabošana lielā kopīga uzdevumā	Visi
19	14:25-14:40	Konkurss par REĀLS PIEDZĪVOJUMS?... Balvā 1 fana kreklis!, interesanti un noderīgi suvenīri vai gardi pārsteigumi!	Visi
20	14:40-14:55	NOSLĒGUMA CEREMONIJA Dalībnieku atgriezeniskā saite - vienam par otru- un ko ieguva pasākumā, ko vēlētos no citiem un ko esi gatavs palīdzēt citiem. REĀLS PIEDZĪVOJUMS – atgriezeniskā saite, sertifikātu/, pārsteiguma dāvanas pasniegšana, Kopīga fotografēšanās , Atlaižu kuponi pasākumiem. REĀLS PIEDZĪVOJUMS (ja ir vēlme- piknika turpinājums)	Visi
21	Rezervē	Milzu “Desu vilkšana” –jautrs virves vilkšanas sinonīms, bet milzu desu formā, velk neparastā veidā, izpaužas sadarbība, komunikācija, kopīgā ritma izjūta.	Kom.
22	Rezervē	Ziņojuma rakstīšana direktorei ar milzu pildspalvu - komandas sadarbības uzdevums (ja sapulcējas 50-100 dalībnieki no 9 klases un vecāki)	Visi kopā
23	Rezervē	Iesim, draudziņ, kopā- sasietām kājām- komandas sadarbība, komandas veidošanas un saliedēšanas, sadarbības uzdevums, komunikācijas uzlabošana	Visi kopā
24	Rezervē	Skūtu papagaiļu / jautro zaķīšu mešana pa bundžām	Kom.
25	Rezervē	Šaušana ar loku pa mežakuili - koncentrēšanās un precizitātes individuālais uzdevums.	Ind
26	Rezervē	Disku mešana pa mērķi- individuālais precizitātes un koncentrēšanās uzdevums	Ind.

*** *Dienas programmas ilgums var atšķirties atbilstoši klienta vēlmēm un iespējām. Pa vidu iespējams noorganizēt pusdienas laiku.*

****Ja dalībnieki ņem neparedzētas pauzes, kuru dēļ nepietiek laika veikt kādu aktivitāti nauda par nenotikušo aktivitāti netiek atgriezta! Precīzāka programma tiks izveidota pēc šī piedāvājuma izskatīšanas un aktivitāšu izvēles apstiprināšanas, vienojoties ar klientu.*

Ieteikumi dalībniekiem:

Apģērbs atbilstoši laika apstākļiem.

Vakarā UN NO RĪTA, kad rasa, un Vēsā un lietainā laikā: lietus mētelis, silta jaka, gumijas zābaki vai ādas zābaki, vai ūdens necaurlaidīgi sporta apavi, sporta apģērbs aktivitātēm, siltāka virsjaka, cimdi-lai ir ērti arī ko paņemt rokās, pilnīgi viss maiņas apģērbs (lai pārgērbtos pēc pasākuma).

Karstā laikā (+20 līdz +35t°): ērti sporta apavi vai čības, maiņas apavi, cepure vai lakats, gaišas drēbes ar garām piedurknēm vai T-krekls, šorti, pret saules iedeguma krēms., līdzeklis pret odiem vai ērcēm- pašu komfortam. Pasūtītājam jānodrošina dzeramais ūdens dalībniekiem (1,5-3 L katram) vai laicīgi jāpasūta organizatoriem (par papildus samaksu). Līdzī jāņem labs garastāvoklis!!!

Drošība:

Mēs ieradīsimies vismaz, 1-2,5h, stundas ātrāk, lai uzstādītu visu nepieciešamo inventāru. Pasākuma sākumā, ieteikums- nopietni attiekties pret iesildīšanos. Visu dalībnieku kopējai drošībai – grādīgo dzērienu malkošana, narkotisko un psihotropo vielu lietošana pirms pasākuma un pasākuma laikā kategoriski aizliegta. Redzamā alkohola reibumā instruktori ir tiesīgi nepieļaut pie aktivitātēm, kas prasa īpašu uzmanību. Pirms katras aktivitātes dalībnieki tiek iepazīstināti ar drošības noteikumiem. Instruktoru dotie norādījumi ir stingri jāievēro, neievērojot tos – dalībnieks atbildīgs par savu veselību un drošību. Papildus tiks aizsūtītas, drošības tehnikas instrukcijas, veidlapas, un **dalībnieki ierodas jau ar parakstītām veidlapām. Pasākumā tiks veikta fotografēšana un filmēšana un atrodies pasākumā dalībnieks un dalībnieka vecāks apliecina, ka piekrīt sava bērna un dalībnieka fotografēšanai un filmēšanai un atsakās no autortiesību prasījuma. Ja šo dokumentu vecāki ir parakstījuši klases ietvaros (uzrāda To mums), tad papildus paraksti nav nepieciešami!.**

Datums, mēn., gads	____.____.2024.
Mērķis:	Organizēt jaunu, aktīvu klases saliedēšanas, apmācību un izklaides pasākumu- lai restartētu un uzlabotu attiecības pēc vasaras brīvlaika (vai pēc iesāktā skolas apmācību cikla)
Vieta:	Aktivitāšu un veselības trase - Ulbrokā pie ezera- bez maksas, bet publiska vieta (2 BIO tualetes) piknika piederumi jāņem līdzi. Sīkāka info: http://www.realspiedzivojums.lv/185:skoleniem. Vietas video: https://www.youtube.com/watch?v=8l6GhAlXOJM Esenā dārzi (ap 3 Eur /dalībnieka). (Nav peldētavas blakus), uz vietas nav nojumes un nav skatuves, ir dažas BIO tualetes.(lielākam cilvēkam daudzumam jāpasūta papildus). https://www.esena.lv/ JIP Mārupīte (ap 5eur/dal.) , (liels ezers blakus) ir nojumes, kur pusdienošanai, ir skatuve, labierīcības ir pietiekoši 200 -1500 dal. Leiputrija (ap 4,5 Eur/dal) ir iespēja paņemt papildus vienojoties arī kempingus -52 dal. (ap 12,5 EUR/dal), tad par teritoriju nav jāmaksā. Vai viesnīcu ar 20 vietām (ap 21EUR/dal) 250 EUR slēgtā halle 80c., ir 10 labas labierīcības ar ūdeni un dušām un virtuvīti. ir dīķis peldvietai un kopīga nojume. http://leiputrija.com/ ZS Valmoniras (ap 7 Eur/dal.) , (skaista izkopta teritorija ar skaistu dīķi peldvietu, ir liela koka nojume lietus gadījumā. 200 EUR slēgtā halle iespēja barot dažādus dzīvniekus no rokas (Bonus ģimenēm ar bērniem). nakšņošanai ap 35 dal. (papildus summa) https://valmoniras.lv/ Burtakas- ir peldvieta- dīķis, un kempinga tipa naktsmītnes un pirts katrā kempinga namiņā.(no 10 -15 EUR) http://www.burtakas.lv/lv/bildes-no-gaisa
Dalībnieku skaits:	Dalībnieki:
Pasākuma valoda:	(LAT)
Organizatoru komanda:	Atbilstoši dalībnieku skaitam- uz klasi 1-2 instruktori) + vadītājs
Aktivitātes:	Saliedējošas, Izklaidējošas, Sporta spēļu aktivitātes, komandas veidošanas, līderības, personību attīstošas Sākumā visi dalībnieki tiks sadalīti mazākās grupās (10-15 dal.)
Pasākuma vadītājs:	Profesionāls pasākumu vadītājs Sandijs Krastiņš vai līdzvērtīgs
Pasākuma cena 1. PROGRAMMA 20 dal. 34 Euro /dal. 25 dal. 31 Euro /dal. 30 dal. 30 Euro /dal. 35 dal. 27 Euro /dal. 40 dal. 25 Euro /dal. 45 dal. 23 Euro /dal. 50 dal. 22,5 Euro /dal. 100 dal. 22 Euro /dal.	1. PROGRAMMA <u>Dienas programma</u> Ulbrokā darba dienās (no pirmdienas līdz ceturtdienai) no plkst. 09:30- 14:00, Klases saliedēšana/ klašu saliedēšana, (ekskursijas vai pārgājiena diena)1.-12. klasei) Pasākuma izmaksas: Dienas programma darba dienās (no pirmdienas līdz ceturtdienai) no plkst. 10:00- 13:30 Ulbrokā (vai citā vietā pēc vienošanās) Aktivitāšu un veselības trase - Ulbrokā pie ezera, publiska vieta (2 BIO tualetes). Vietas video skaties te! Programma tiek pielāgota klašu lielumam un vecumam. Vairāku klašu pasākumos Klases komandu uzdevumos netiek dalītas!

150 dal. 21 Euro /dal. 200 dal. 20 Euro /dal.	Pasākuma izmaksas vienam dalībniekam: Jo vairāk dalībnieku, jo izdevīgāk!!! Programmā iekļauts: Pasākuma vadītājs, pusdienas (bez specifiskām prasībām), vietas īre, sadarbības, saliedēšanas, komunikāciju veicināšanas, līderības aktivitātes un uzdevumi. Iespējams pasūtīt pusdienas~6,5 Eur/pers 2. PROGRAMMA Saliedēšanas pasākuma aktivitātes no 16:00-21:00. Saliedēšanas pasākums aktivitātes līdz 21:00+nakšņošana. (4.-12.klasei). Atpūtas komplekss zs "Valmoniras" (no pirmdienas līdz ceturtdienai). Pasākuma izmaksas vienam dalībniekam: (nākamam virs 50 dalībniekiem iespēja gulēt savās teltīs) Jo vairāk klases/dalībnieki- jo izdevīgāk!! Programmā iekļauts: pasākuma vadītājs ,instruktori, pasākuma vieta, klases saliedēšanas, sadarbības, saliedēšanas, komunikāciju veicināšanas, līderības aktivitātes, atrakciju inventārs, uzdevumi, sertifikāts par programmas apgūšanu, pārsteigumu balva klasei. Par papildus samaksu: ☀ Nakts trase 1,5h (300 eur); ☀ Vakara programma pie ugunsкура (no 100 eur); ☀ Vakariņas 10 eur/pers.; ☀ Brokastis 9 eur/pers. Vieta: Leiputrija, Zs Valmoniras.
2. PROGRAMMA 20 dal. 55 Euro /dal. 25 dal. 54 Euro /dal. 30 dal. 50 Euro /dal. 35 dal. 48 Euro /dal. 40 dal. 46 Euro /dal. 45 dal. 41 Euro /dal. 50 dal. 40 Euro /dal. 100 dal. 39 Euro/dal. 150 dal. 38 Euro/dal. 200 dal. 37 Euro/dal.	

***Lai pasākumam piešķirtu papildus garšu, ir iespēja izvēlēties pasākuma tēmas (un apgērbties atbilstoši izvēlētajai tēmai un darboties tēmas ietvaros) vai izdomāt savu tēmu. No tēmas izvēles atkarīga sporta spēļu aktivitāšu pielāgošana izvēlētajam tematam.

Papildus izdevumi:	
Pusdienas: Kompleksās pusdienas termoboksos	Kompleksās pusdienas termoboksos: no 20-500 dalībnieki, 6,5 EUR/dal. 1)Zupa: Soļanka vai borščs un maize 2)otrais: marinēts, cepts vistas šķiņķis vai karbonāde, rīsi vai kartupeļi, mērce, salāti 3)kompots vai morss. (ja vēlas - papildus smalkmaizīte vai bulciņa+1,3 EUR). Pikniks: 6,5 EUR: grila komplekts (ogles un iesmi, degšķidrums), cepam desiņas, maize, kečups, vienreizējie trauki (šķīvīši, dakša, nazis, krūze), termoss ar tēju, cukurs, miskaste.
Fotogrāfs: profesionāls	200-250 EUR ar bilžu pēc apstrādi un elektronisko bilžu iesniegšanu
Fotogrāfs	150-200 EUR ar bilžu pēc apstrādi un elektronisko bilžu iesniegšanu
Video operators	370 -420 Videofilmas montāža 1-3 min un pasākuma apskats 3-9 min. Filmēšana no zemes un ar dronu no augšas Full HD kvalitātē www.youtube.com/watch?v=a18xNS2pKvk

Programmu cenu pamatojums:

- Cenā ir iekļauti administratīvie izdevumi, nodokļi, vadītāju un instruktoru darbs, transporta izdevumi, inventāra amortizācija, inventāra noma, plāna un piedāvājuma sagatavošana, vietas izlūkošana, aktivitāšu uzstādīšana un novadīšana.
- aktivitātes un Cenas ir iespējams apspriest un izveidot atbilstoši esošajam budžetam. Aktivitāšu programma atkarībā no Jūsu vēlmēm varam mainīt un precizēt.

Apbalvošana

Programmā ietilpst:

- Balvas: sertifikāti (iekļauti cenā) !!!Lūgums atsūtīt visus pasākuma dalībnieku vārdus un uzvārdus un izvēlēto pasākuma nosaukumu! Vai Audzinātāja vai vecākiem lūgums vārdus sarakstīt uz vietas.
- Kopīga Pārsteiguma balva

Papildus iespējamās balvas citām vietām vai pa nominācijām par papildus cenu:

1. !!! Balvas, kausi (no 13-30 EUR), medaļas (no 4-7 EUR), īpašās dāvanas jānodrošina pašiem vai mēs nodrošināsim par papildus samaksu.
2. T-krekli ar apdruku (no 12-17 EUR) **Balvām ar apdruku, gravējumu vismaz 4-2 nedēļas iepriekš jāiesūta vēlamais izskats, logo un izmērus.**
3. Izlemiet vai visiem izgatavojam vienādus diplomus- sertifikātus un komandām piešķiram nominācijas: nīprākie cīnītāji, spēka komanda, atraktīvie iekarotāji, jautrie zaķīši, precīzākie indiāņi vai jebkuras citas jūsu izdomātas nominācijas!

Kontaktpersona:

Sandijs Krastiņš, 28373749, Lāsma 24840562

realspiedzivojums@inbox.lv

Plašāka informācija: www.realspiedzivojums.lv

!!!Darbus kvalitāti nodrošinām saskaņā ar LR normatīvajiem aktiem, LBN un vides aizsardzības.

Ieteikumi dalībniekiem

Apģērbs atbilstoši laika apstākļiem.

Vēsā un lietainā laikā: lietus mētelis, silta jaka, gumijas zābaki vai ādas zābaki, vai ūdens necaurlaidīgi sporta apavi, sporta apģērbs aktivitātēm, siltāka virsjaka, cimdi-lai ir ērti arī ko paņemt rokās, pilnīgi viss maiņas apģērbs (lai pārgērbtos pēc pasākuma).

Karstā laikā (+20 līdz +35t°): ērti sporta apavi vai čības, maiņas apavi, cepure vai lakats, gaišas drēbes ar garām piedurknēm vai T-krekls, šorti, pret saules iedeguma krēms., līdzeklis pret odiem vai ērcēm- pašu komfortam. Pasūtītājam jānodrošina dzeramais ūdens dalībniekiem (1,5-3 L katram) vai laicīgi jāpasūta organizatoriem (par papildus samaksu). Līdzī jāņem labs garastāvoklis!!!

Drošība:

Mēs ieradīsimies vismaz, 1-2,5h, stundas ātrāk, lai uzstādītu visu nepieciešamo inventāru. Pasākuma sākumā, ieteikums- nopietni attiekties pret iesildīšanos. Visu dalībnieku kopējai drošībai – grādīgo dzērienu malkošana, narkotisko un psihotropo vielu lietošana pirms pasākuma un pasākuma laikā kategoriski aizliegta. Redzamā alkohola reibumā instruktori ir tiesīgi nepieļaut pie aktivitātēm, kas prasa īpašu uzmanību. Pirms katras aktivitātes dalībnieki tiek iepazīstināti ar drošības noteikumiem. Instruktoru dotie norādījumi ir stingri jāievēro, neievērojot tos – dalībnieks atbildīgs par savu veselību un drošību. Papildus tiks aizsūtītas, drošības tehnikas instrukcijas, veidlapas, un **dalībnieki ierodas jau ar parakstītām veidlapām. Pasākumā tiks veikta fotografēšana un filmēšana un atrodies pasākumā dalībnieks un dalībnieka vecāks apliecina, ka piekrīt sava bērna un dalībnieka fotografēšanai un filmēšanai un atsakās no autortiesību prasījuma.**

Pieredze līdzvērtīgu pasākumu organizēšanā jau 14 gadus!

Skatīt realizētos pasākumus šeit : [mājaslapas sadaļa](#)