



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Stopiņu pagasta iedzīvotāju veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi

Nr.9.2.4.2/16/I/014

Pasākuma nosaukums: Aktīvi sportojam 2021, Stopiņu pagastā

Norises vieta, laiks: _____

Aktivitātes nosaukums: _____

Trenera vārds, uzvārds, paraksts: _____

Sacensības, treniņi, Nodarbības notiek saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai"

Sporta sacensību "Aktīvi Sportojam 2021" 07.08.2021.

DROŠĪBAS TEHNIKAS NOTEIKUMI.

Parakstoties sporta sacensību/ treniņa Reģistrācijas lapā, dalībnieks apliecina, ka ir izvērtējis savu veselības stāvokļa atbilstību dalībai PASĀKUMĀ un ir iepazinies ar PASĀKUMA Drošības tehnikas noteikumiem.

Dalībnieks apņemas pasākuma laikā neapdraudēt sevi un citus. Par savu drošību katrs dalībnieks personīgi uzņemas pilnu atbildību.

Sacensību/treniņu norise var tikt fotografēta un/vai filmēta. Foto un/vai video materiāli nepieciešamības gadījumā var tikt izmantoti Ropažu novada un REĀLS PIEDZĪVOJUMS publicitātes nolūkos. Atrodoties pasākuma teritorijā, dalībnieks apliecina, ka tiek informēts un, ka viņam nav iebildumu, ka tiek iekļauta audio vizuāla materiāla izveidē par pasākumu un atsakos no foto video autortiesībām.

Lai piedalītos biedrības "REĀLS PIEDZĪVOJUMS" organizētajos Sporta sacensībās/ treniņš ir jāiepazīstas ar šiem drošības noteikumiem un jāparakstās Reģistrācijas lapā.

Atrodoties šajās sacensībās/treniņā un piedaloties disciplīnās - dalībnieks apliecina, ka ir iepazinies ar drošības noteikumiem un uzņemas pilnu atbildību par savu veselību un drošību, kā arī ir atbildīgs, lai paša rīcība un manevri atbilstu viņa spējām. Ja dalībnieks nav pārliecināts, ka spēs izpildīt kādu no uzdevumiem vai, ka uzdevuma izpilde nav atbilstoša viņa veselības stāvoklim, tad dalībniekam ir pienākums par to informēt pasākuma organizatoru biedrību "Reāls piedzīvojums", kā arī jebkurā brīdī apturēt esošā uzdevuma izpildi. Ja dalībnieks izvēlas pildīt kādu no sacensībām, treniņiem, tad uzņemas pilnu atbildību par savu veselības stāvokli un iespējamo kaitējumu savai veselībai. Dalībniekam ir pienākums pārtraukt jebkuru uzdevumu, ja ir iestājušies dalībniekam zināmi apstākļi, kas liecina, ka turpmāka uzdevumu izpilde nav droša.

Ar savu parakstu dalībnieks apliecina, ka ir vesels un viņam ir atļauts piedalīties sportiskās aktivitātēs telpās un āra apstākļos brīvā dabā, kā arī atļauta palielināta fiziskā un emocionālā slodze. Medicīnas personālam un/vai biedrības "Reāls piedzīvojums" organizatoru komandai ir tiesības neatļaut jebkurai dalībniekam sacensību, treniņa disciplīnu uzsākšanu vai turpināšanu, ja tiek konstatēti veselību ietekmējoši bīstamības faktori. Nelabvēlīgu laika apstākļu dēļ var palielināties sacensību, treniņu veikšanas sarežģītība, kas jāņem vērā dalībniekiem, pieņemot lēmumu pirms sacensību/ treniņa pārvarēšanas.

Kategoriski aizliegts bojāt aprīkojumu, priekšmetus un citu inventāru, bez instruktora atļaujas izmantot, regulēt vai pārvietot aprīkojumu un inventāru.

Pasākuma apmeklējums var tikt liegts personai, kuras apmeklējums var apdraudēt kārtību, drošību un atpūtas kompleksa higiēnisko stāvokli un/vai kuras uzvedība ir pretrunā ar morāles vai sabiedrībā pieņemtiem uzvedības noteikumiem. Sporta sacensībās/ treniņa laikā visiem dalībniekiem kategoriski aizliegts lietot, vai būt alkohola, narkotisko, psihotropo vai tml. vielu ietekmē..

Drošības noteikumu ievērošana nodrošina dalībnieku drošību, tiesību un pienākumu ievērošanu.

Ierodoties sacensību/ treniņa vietā, ir jāuzklausa tiesneša, trenera, sporta speciālista, instruktora instruktāža, uzdevuma izpildes nosacījumi un vērtēšana.

Sacensību/ treniņa izpildes laikā atļauts veikt tikai trenera, tiesneša, sporta speciālista, instruktora noteiktās un atļautās darbības. Sacensību/ treniņa un disciplīnu laikā neveikt pārgalvīgas, straujas, neprognozējamas darbības ar esošo inventāru, un tādas kustības, kas apdraudētu Jūsu un apkārtējo veselību un dzīvību. Ja ir jautājumi vai neskaidrības par kādu disciplīnu, sacensību, treniņu, uzdevumu – dalībniekam jājautā pirms uzdevuma izpildes. Katram uzdevumam tiks dots noteikts laiks, attālums, darbības lauks vai citi ierobežojumi, kuros ir jāiekļaujas, izpildot uzdevumu.

Katrs Sacensību/ treniņa pasākuma dalībnieks uzņemas pilnu atbildību par savu veselību, mantu un dzīvību.

Dalībnieks atsakās no jebkādam prasījuma tiesībām un apņemas necelt ne mantiskas, ne citāda rakstura pretenzijas vai prasības pret pasākuma organizatoru biedrība "Reāls piedzīvojums" un teritorijas īpašniekiem, un citiem dalībniekiem par apmācību pasākuma laikā gūtiem miesas bojājumiem, kaitējumu vai zaudējumiem, ja tas nodarīts vai radies šo Drošības noteikumu pārkāpuma vai neievērošanas rezultātā.

*sacensību, treniņa programma, disciplīnas izpildījums, daudzums, laiki var tikt precizēti/mainīti atbilstoši pieteikto dalībnieku skaitam un laika apstākļiem, kā arī balstoties uz valstī COVID -19 aktuālajiem ierobežojumiem. Komandu sporta veidi var tikt organizēti arī kā soda metieni, soda sitienu u.t.t. (nolikumā iekavās ir alternatīvs ieraksts)

5.8. Sacensības/treniņi tiek organizētas saskaņā ar MK noteikumiem Nr. 360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai":

5.8. Piedalīšanās tikai reģistrēti dalībnieki, ar iepriekšēju pieteikšanos 1h pirms starta vai uz e-pastu info@realspiedzivojums.lv. Vārds, Uzvārds, Komandas nosaukums, mob. Tel. Numurs, komandas sporta veids uz kuru piesakās.

5.9. Sacensību/treniņu vietā jāuzrāda personas apliecinājoši dokumenti (ID vai pase),

5.10. Sacensībās Atļauts piedalīties tikai no 8 gadu vecuma.

5.11. "Aktīvi sportojam 2021" ietvaros notiek sporta sacensības pēc Latvijas federāciju vai starptautiski apstiprinātiem noteikumiem. Atbilstoši laika apstākļiem un pieteikto dalībnieku skaitam izspēļu laiks, kārtība var tikt mainīta.

5.12. Sacensības norisinās bez skatītājiem!!!

5.13. vienu komandu vai sportistu apkalpojošie sporta darbinieki fiziski nekontaktējas ar citu komandu vai citu sportistu apkalpojošiem sporta darbiniekiem;

5.14. apbalvošana klātienē notiek tikai individuāli;

5.15. sacensību norises vietā vienlaikus atrodas ne vairāk kā 300 personas (ieskaitot sportistus un darbiniekus, kas ir tieši saistīti ar sacensību norises nodrošināšanu, tai skaitā sporta darbiniekus,

5.16. visas sacensību norisē iesaistītās un ar sacensību norises nodrošināšanu saistītās personas (tai skaitā sportisti un sporta darbinieki) tiek akreditētas;

5.17. katrā disciplīnā ir dezinfekcijas līdzeklis ar kuru pēc vingrinājuma izpildes katrs dalībnieks veic dezinfekciju.

5.18. Katrā sporta sacensību teritorijā ir brīdinājuma zīmes par ierobežojumiem (2 metri, nepulcēties, nav skatītāji, plūsmas nekrustojas!)

5.20. Pirms piedalīšanās jebkādas disciplīnās jāveic reģistrēšanās. Vārds, uzvārds, vecums un komandas nosaukums un paraksts. Vecāki vai aizbildņi parakstās par saviem nepilngadīgajiem bērniem.

5.21. Reģistrējoties dalībnieks apliecinā, ka ir izvērtējis savu veselības stāvokļa atbilstību dalībai SPORTA sacensībām, ir iepazinies ar Sporta sacensību nolikumu un ar Drošības tehnikas noteikumiem. Dalībnieks apņemas pasākuma laikā neapdraudēt sevi un citus. Par savu un bērnu drošību katrs dalībnieks personīgi uzņemas pilnu atbildību.

5.23. Šī reģistrācija ir būtiska dalībnieku uzskaitē/statistikai un projekta atskaitei.

Drošības noteikumu ievērošana katram dalībniekam ir obligāta.

Dalībniekam jāuzraksta vārds, uzvārds un jāparakstās datumā, kad aktivitāte tika apmeklēta.

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds



I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

